

Para compartir...

sopas, pescados y pastas

SOPAS

Gazpacho (en temporada).....	6.5€
Sopa de picadillo.....	6.5€
Sopa de ajo.....	6.5€
Sopa de Almería o bullabesa.....	10€
Consomé al Jerez.....	6.5€

PARA COMPARTIR...

Jamón serrano con pan tumaca.....	13€
Queso manchego con almendras y pasas.....	13€
Ensalada mediterranea.....	9.5€
Ensalada "Capitol".....	13€
Tomate de temporada con ajos y anchoas.....	12€
Bastoncillos de berenjena con miel de flores..	10.50€
Croquetas caseras de jamón.....	12€
Habas con jamón y cebolleta.....	12€
Tortilla española	10€
Tortilla francesa	8€
Huevos rotos con jamón serrano y patatas...	13€
Huevos rotos con gulas y patatas.....	13.5€
Revuelto de espárragos y gambas.....	13€
Parrillada de verduras	11€
Pulpo a la gallega con patatas al horno.....	18€
Gambas al pil-pil	15€
Calamar nacional frito.....	18€
Calamar nacional plancha.....	17€
Calamar en aceite o encebollado	18.50€
Nuestro mero a la vinagreta "Capitol".....	14€
Daditos de cazón en adobo casero	14€
Chipirones fritos y ali-oli casero	13€
Nacional puntillitas.....	22€

PESCADOS

Aguja a la plancha.....	15€
Dorada a la espalda.....	15€
Bacalao frito con tomate casero..	18€
Fritura variada (minimo para 2 personas).....	28€
Boquerones de Almería.....	15€
Brotolillas fritas.....	15€
Salmonetes.....	16€
Pijotillas de roca.....	16€
Mejillones a la plancha.....	14€
Gallo pedro o mero.....	40€/KG
Brótola de piedra.....	40€/KG
Rape.....	40€/KG
Gamba roja.....	100€/KG

PASTAS

Spaguetti boloñesa.....	10€
Spaguetti carbonara.....	10€

Carnes, arroces, platos combinados, vinos, postres

CARNES

Solomillo de cerdo frito con ajos y laurel.....	17€
Solomillo de cerdo a la pimienta o roquefort	18€
Secreto a la plancha.....	16€
Chuletón de Ávila a la parrilla.....	24€
Entrecot de ternera.....	24€
Chuletas de cordero a la plancha o fritas con ajos..	18€
Carrillada estofada al vino tinto	16€
Escalope "Capitol"	16€

VINOS

Ribera crianza.....	18€
Ribera roble	16€
Rioja crianza	18€
Rioja de la casa.....	16€
Ramón Bilbao crianza	18€
Cvne crianda.....	18€
Verdejo rueda.....	15€
Yllera 5.5.....	19€

ARROCES

Por encargo y minimo para 2 personas

Paella de marisco	26€
Arroz negro.....	26€
Arroz con pulpo.....	28€

POSTRES

Arroz con leche.....	3.5€
Natillas de vainilla o chocolate.....	3.5€
Flan de huevo.....	4€
Pan de calatrava.....	4.5€
Tarta de chocolate.....	4.5€
Tarta al whisky.....	4.5€
Contessa.....	4.5€
Bombón almendrado.....	2.8€
Cono de vainilla y chocolate.....	2.5€
Fruta del tiempo	3.5€

PLATOS COMBINADOS

Lomo, huevo y patatas.....	9.5€
Escalope, huevo y patatas	10€
Hamburguesa, huevo y patatas	9.5€
Croquetas, huevo y patatas.....	9.5€
Aguja, ensaladilla rusa y tomate picado.....	11.5€
Pechuga de pollo plancha, croquetas y patatas.	11.5€

