

ENSALADAS Y ARROCES



ENSALADAS

ENSALADA CAPITOL CON GULAS, VENTRESCA, LANGOSTINOS, MANGO Y PIÑA.....	16€
TEMPLADA DE TOMATE CON MELVA, PISTO GENOVES, PIÑONES Y PARMESANO.....	14€
ENSALADA CESAR CON TIRAS DE POLLO, LASCAS DE PARMESANO Y PICATOSTES.....	10€
TOMATE CON MELVA O ANCHOAS.....	14€



SALADE CAPITOL AVEC ŒUF, VENTRESCA, CREVETTES, MANGUE ET ANANAS.....	16€
TOMATE TEMPÉRÉE À LA MELVA, PISTO GÉNOIS, PIGNONS ET PARMESAN.....	14€
SALADE CÉSAR AU POULET.....	10€
TOMATES AU MELVA OU AUX ANCHOIS.....	14€



CAPITOL SALAD WITH EGG, VENTRESCA, PRAWNS, MANGO AND PINEAPPLE.....	16€
TEMPERED TOMATO WITH MELVA, GENOVESE PISTO, PINE NUTS AND PARMESAN.....	14€
CAESAR SALAD WITH CHICKEN STRIPS.....	10€
TOMATOES WITH MELVA OR ANCHOVIES.....	14€

NUESTROS ARROCES

ARROZ NEGRO.....	15€
ARROZ MIXTO.....	15€
ARROZ DE MARISCO.....	16€
ARROZ CON PULPO.....	18€
ARROZ CON BOGAVANTES.....	20€



RIZ NOIR	15€
RIZ MIXE	15€
RIZ AUX FRUITS DE MER.....	16€
RIZ AU POULPE.....	18€
RIZ AUX HOMARDS.....	20€

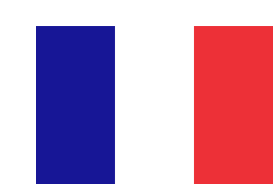


BLACK RICE	15€
RICE MIXTE	15€
SHELLFISH RICE.....	16€
RICE WITH OCTOPUS.....	18€
RICE WITH LOBSTERS.....	20€

PARA COMPARTIR O INDIVIDUAL CARNE



WOK DE VERDURAS DE ALMERIA CON GULAS Y GAMBAS.....	14€
CRUJIENTE DE LANGOSTINOS CON ALIOLI AL LIMON.....	15€
PATATAS CON HUEVO, BACON, SALSA RANCHERA Y QUESO.....	13€
CANUTILLO DE BERENJENAS CON MIEL DE CAÑA.....	16€
HUEVOS ROTOS DE CHAMPIÑONES Y GULAS.....	14€
HUEVOS ROTOS DE PATATAS A LO POBRE CON JAMON.....	14€
PROVOLONE ASADO AL PESTO.....	12€



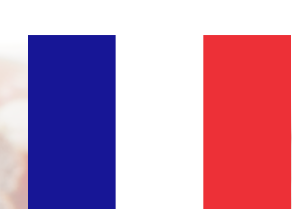
WOK DE LÉGUMES D'ALMERIA AVEC GULAS ET CREVETTES.....	14€
CREVETTES CROUSTILLANTES A L'ALIOLI AU CITRON.....	15€
POMMES DE TERRE AVEC ŒUF, BACON, SAUCE RANCHERA ET FROMAGE.....	13€
BOUGIE D'AUBERGINES AU MIEL DE CANNE.....	16€
ŒUFS CASSÉS AUX CHAMPIGNONS ET À L'ŒUF.....	14€
PAUVRES ŒUFS CASSÉS DE POMMES DE TERRE AU JAMBON.....	14€
PROVOLONE RÔTI AU PESTO.....	12€



WOK OF VEGETABLES FROM ALMERIA WITH GULAS AND PRAWNS.....	14€
CRUNCHY PRAWNS WITH LEMON ALIOLI.....	15€
POTATOES WITH EGG, BACON, RANCHERA SAUCE AND CHEESE.....	13€
AUBERGINES CANDLE WITH CANE HONEY.....	16€
BROKEN EGGS WITH MUSHROOMS AND EGG.....	14€
POOR POTATO BROKEN EGGS WITH HAM.....	14€
ROASTED PROVOLONE WITH PESTO.....	12€

NUESTRAS CARNES

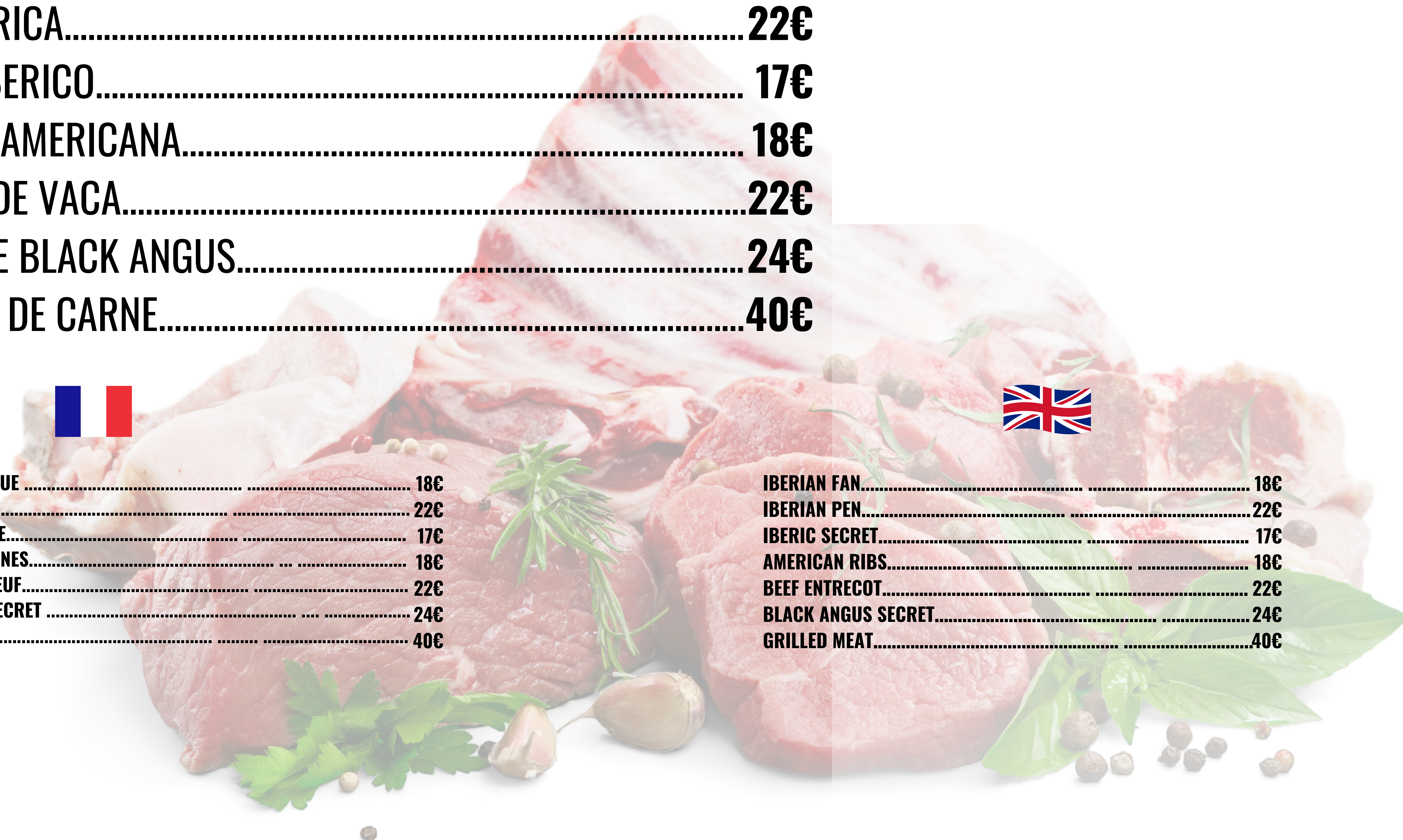
ABANICO IBERICO.....	18€
PLUMA IBERICA.....	22€
SECRETO IBERICO.....	17€
COSTILLAR AMERICANA.....	18€
ENTRECOT DE VACA.....	22€
SECRETO DE BLACK ANGUS.....	24€
PARRILADA DE CARNE.....	40€



ÉVENTAIL IBÉRIQUE.....	18€
STYLO IBÉRIQUE.....	22€
SECRET IBERIQUE.....	17€
CÔTES AMERICAINES.....	18€
ENTRECOT DE BŒUF.....	22€
BLACK ANGUS SECRET.....	24€
VIANDE GRILLÉE.....	40€



IBERIAN FAN.....	18€
IBERIAN PEN.....	22€
IBERIC SECRET.....	17€
AMERICAN RIBS.....	18€
BEEF ENTRECOT.....	22€
BLACK ANGUS SECRET.....	24€
GRILLED MEAT.....	40€



PARA COMPARTIR O INDIVIDUAL PESCADOS

Consultar nuestra
vitrina de pescados
frescos de Lonja



TATAKI DE ATUN ROJO CON WASSABI.....	16€
LINGOTE DE ATUN CON HUMMUS Y ACEITE DE SESAMO.....	18€
CALAMAR NACIONAL EN ACEITE O ENCEBOLLADO.....	25€
CALAMAR NACIONAL FRITO O PLANCHA.....	18€
JIBIA FRITA O PLANCHA.....	16€
CHOCOS PLANCHA.....	18€
PATA DE PULPO A LA BRASA.....	24€
PULPO A LA GALLEGA.....	22€
CARPACCIO DE PULPO.....	19€
HUEVA DE MERLUZA FRITA.....	18€
HUEVA DE JIBIA A LA PLANCHA.....	18€
ALMEJAS AL VINO BLANCO.....	16€
ALMEJAS A LA MARINERA.....	19€
MEJILLONES AL LIMON.....	14€
GAMBAS AL PIL PIL.....	16€
GAMBA ROJA TERCIADA.....	350G/35€
QUISQUILLA.....	350G/35€
VIEIRA.....	3,5 UNI
OSTRAS.....	3,5 UNI
SALMONETES.....	18€
BOQUERON FRITO O AL LIMON.....	14€
CAZON EN ADOBO.....	14€
PUNTILLAS DE HUELVA.....	20€
BACALAO SOBRE PISTO DE ALMERIA.....	18€
BACALAO FRITO.....	17€
FRITURA PESCADO 2 PERSONAS.....	30€
PARRILLADA DE MARISCO 2 PERSONAS.....	50€
PARRILLADA DE PESCADO 2 PERSONAS.....	38€



TATAKI DE THON ROUGE AU WASSABI.....	16€
LINGOT DE THON A L'HUMMUS ET A L'HUILE DE SESAME.....	18€
ENCALMARS NATIONAUX A L'HUILE OU AUX OIGNONS.....	25€
ENCALMARS FRITS OU GRILLÉS NATIONAUX.....	18€
SEICHES FRITES OU GRILLÉES.....	16€
CHOCOLATS EN FEUILLE.....	18€
CUISSE DE POULPE GRILLÉE.....	24€
POULPE GALICIEN.....	22€
CARPACCIO DE PIEUVRE.....	19€
ŒUFS DE MERLU FRIT.....	18€
ŒUFS DE SEICHE GRILLÉS.....	18€
PALOURDES AU VIN BLANC.....	16€
PALOURDES A LA MARINERA.....	19€
MOULES AU CITRON.....	14€
CREVETTES PIL PIL.....	16€
CREVETTES TERTIÉES ROUGES.....	350G/35€
CREVETTE.....	350G/35€
PÉTONCLE.....	3,5 UNI
HÛÎTRES.....	3,5 UNI
MULET.....	18€
ANCHOIS FRITS OU AU CITRON.....	14€
CAZON À ADOBO.....	14€
CHOU DE HUELVA.....	20€
MORUE AU PISTO DE ALMERIA.....	18€
CABILLAUD FRIT.....	17€
FRITURE DE POISSON 2 PERSONNES.....	30€
GRIL DE FRUITS DE MER POUR 2 PERSONNES.....	50€
POISSON GRILLÉ 2 PERSONNES.....	38€



RED TUNA TATAKI WITH WASSABI.....	16€
TUNA INGOT WITH HUMMUS AND SESAME OIL.....	18€
NATIONAL SQUID IN OIL OR WITH ONIONS.....	25€
NATIONAL FRIED OR GRILLED SQUID.....	18€
FRIED OR GRILLED CUTTLEFISH.....	16€
SHEET CHOCOLATES.....	18€
GRILLED OCTOPUS LEG.....	24€
GALICIAN OCTOPUS.....	22€
OCTOPUS CARPACCIO.....	19€
FRIED HAKE ROE.....	18€
GRILLED CUTTLEFISH ROE.....	18€
CLAMS IN WHITE WINE.....	16€
CLAMS A LA MARINERA.....	19€
MUSSELS WITH LEMON.....	14€
PIL PIL PRAWNS.....	16€
RED TERTIATED SHRIMP.....	350G/35€
SHRIMP.....	350G/35€
SCALLOP.....	3,5 UNI
OYSTERS.....	3,5 UNI
MULLET.....	18€
FRIED ANCHOVY OR WITH LEMON.....	14€
CAZON IN ADOBO.....	14€
HUELVA SPROUTS.....	20€
COD ON PISTO DE ALMERIA.....	18€
FRIED COD.....	17€
FRYING FISH 2 PEOPLE.....	30€
SEAFOOD GRILL FOR 2 PEOPLE.....	50€
GRILLED FISH 2 PEOPLE.....	38€

POSTRES



POSTRES

TARTA DE QUESO.....	5€
TARTA DE CHOCOLATE.....	5€
TARTA DE PIONONO.....	5€
PAN DE CALATRAVA.....	5€
TARTA DE TRES CHOCOLATES.....	5€
SURTIDOS DE POSTRES 2 PERSONES.....	12€
GONGONLA DE PIÑA NATURAL.....	4,50€
COPA DE HELADOS (CHOCOLATE, VANILLA, MANGO, FRESA...).....	5€

CHEESECAKE.....	5€
CHOCOLATE CAKE.....	5€
PIONONO CAKE.....	5€
CALATRAVA BREAD.....	5€
THREE CHOCOLATE CAKE.....	5€
ASSORTED DESSERT FOR 2 PEOPLE.....	12€
NATURAL PINEAPPLE GONGONLA.....	4,50€
ICE CREAM CUP (CHOCOLATE, VANILLA, MANGO, STRAWBERRY...).....	

TARTE AU FROMAGE.....	5€
GÂTEAU AU CHOCOLAT.....	5€
GÂTEAU PIONONO.....	5€
PAIN CALATRAVA.....	5€
GÂTEAU AUX TROIS CHOCOLATS.....	5€
DESSERTS ASSORTIS POUR 2 PERSONNES.....	12€
GONGONLA ANANAS NATUREL.....	4,50€
COUPE GLACÉE (CHOCOLAT, VANILLE, MANGUE, FRAISE...).....	

